

Om du har frågor om klozapin

Prata med en läkare eller sjuksköterska där du har din vård, på öppenvårdsmottagningen Enheten för psykos och bipolär sjukdom eller på en slutenvårdsavdelning.

Ta akut kontakt med sjukvården

- om du får ont i halsen eller feber, känner dig sjuk eller har andra infektionssymtom
- om du plötsligt får sämre kondition, blir mer andfådd eller får ont i bröstet.

Telefonnummer

Enheten för psykos och bipolär sjukdom
(helgfri vardag kl. 8.00–16.00):
Tel. 08-123 668 83

BUP-akuten (öppet dygnet runt):
Tel. 08-123 669 00

Information till dig som behandlas med klozapin (Clozapine)



Du har blivit ordinerad klozapin, som är den mest effektiva medicinen mot psykos som finns i dag. Medicinen har en del biverkningar, vilket gör den lite krångligare att använda än andra mediciner mot psykos.

Den här foldern är tänkt att ge dig en översikt över klozapin, så att du kan känna dig trygg och informerad om din behandling på BUP Stockholm.

Provtagning och kontroller

De första 18 veckorna (ca 4,5 månad) av behandlingen kommer du att lämna blodprover varje vecka. Därefter kommer du att lämna blodprover varje månad under den tid som du behandlas med klopabin. Blodproverna tas för att kunna upptäcka en ovanlig men allvarlig biverkning som innebär att de vita blodkropparna blir för få. Vita blodkroppar bekämpar infektioner i kroppen, och det är viktigt att ha tillräckligt många för att kunna hantera infektionerna. De första åtta veckorna tas även extra prover för att upptäcka om hjärtat blir påverkat av medicinen.

Vanliga biverkningar

Det är viktigt att du berättar för oss om du har biverkningar, så att vi kan göra vårt bästa för att försöka minska dem.

- *Trötthet dagtid:* Det går ofta att minska tröttheten genom att ta mer av medicinen på kvällen, men även genom att sova regelbundet.
- *Förstoppning:* Det finns medicin som hjälper magen att fungera bättre.
- *Viktökning:* Det är bra att försöka undvika söta drycker (läsk, saft och juice) och att äta näringsriktigt och balanserat. Du kan ibland behöva ett läkemedel för att undvika en alltför stor viktuppgång.
- *För mycket saliv i munnen:* Under dagtid kan du prova att tugga xylitol-tuggummi. På natten kan du ha en handduk på kudden. Det finns även medicin som kan hjälpa.
- *Kissa på sig på natten:* Berätta om det för oss, så kan vi hjälpa dig.
- *Illamående:* Ta varje tablett tillsammans med mat eller efter måltiden. Berätta för oss om det inte hjälper.
- *Yrsel:* Du kan bli yr om du reser dig snabbt. Sitt en stund innan du ställer dig upp.

Allvarliga biverkningar

Det finns en del biverkningar som kan bli allvarliga, som för få vita blodkroppar i blodet, påverkan på hjärtat, epileptiska kramper och

mycket svår förstoppning. Vi i sjukvården följer dig noggrant under tiden som du använder klopabin för att upptäcka allvarliga biverkningar i tid.

När du tar flera olika läkemedel

Det finns många läkemedel som kan påverka hur väl klopabin fungerar men också öka risken för biverkningar. När du tar klopabin ska du därför alltid prata med oss innan du börjar med andra mediciner. Om du träffar en annan läkare ska du alltid berätta att du behandlas med klopabin, så att läkaren kan anpassa eventuella mediciner till din behandling.

Även rökning och koffein (kaffe, te, energi- och coladrycker) kan påverka koncentrationen av klopabin mycket. Det är därför viktigt att du berättar för oss om du skulle ändra dina vanor kring rökning eller koffeinintag.

Viktigt att komma ihåg!

Ta klopabin i den dos som är ordinerad. Ändra aldrig själv på dosen utan att ha pratat med oss först.

Om du glömt att ta en dos, ta den så fort som möjligt. Om du har missat att ta klopabin i 48 timmar (två dygn) behöver du börja på en lägre dos för att sedan öka försiktigt till din vanliga dos. Kontakta oss på en gång, så hjälper vi dig med det.

Det är mycket viktigt att du inte slutar med klopabin plötsligt, eftersom du då kan bli väldigt sjuk och må väldigt dåligt psykiskt. Om du vill sluta med klopabin behöver du prata med oss och göra upp en plan för att trappa ner medicinen långsamt. Om du vill sluta ta medicinen på grund av någon biverkning är det också bra om du berättar det för oss – ofta kan sjukvården hjälpa dig med biverkningar så att du kan fortsätta att ta klopabin.

Det kan ta lång tid innan klopabin har full effekt. Först efter 6–8 månader går det att säkert säga hur stor effekten har blivit. Därför är det viktigt att du fortsätter att ta klopabin när du väl har börjat med den, så att vi säkert kan veta hur mycket hjälp just du kan få av medicinen.